

# 保健だより 10月

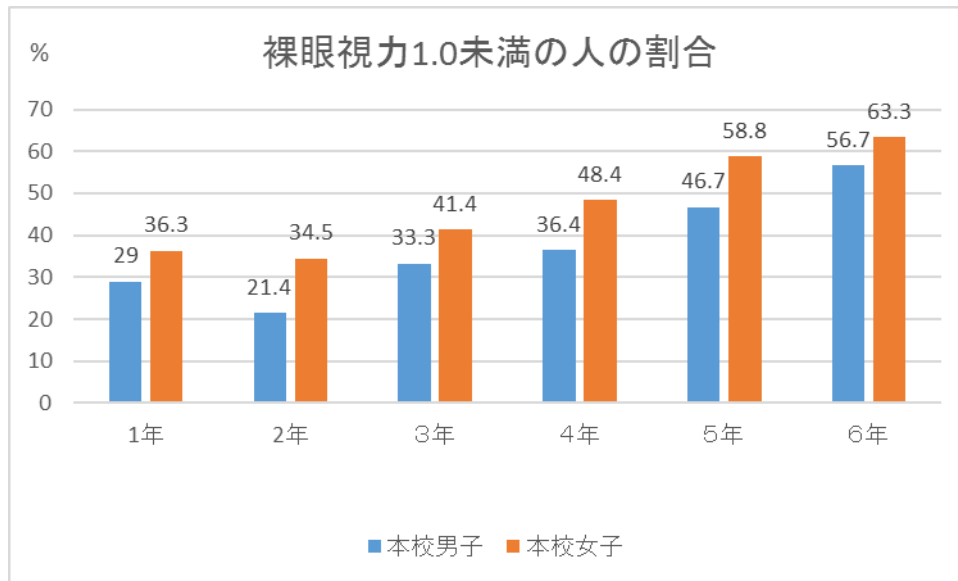
高岡市立戸出西部小学校

10月に入り、朝晩は肌寒く日中は急に気温が上がって暑い日があります。気温の変化に注意して、こまめに衣服の調節をし、体調をくずさないように気を付けましょう。

## 目を大切にしよう！

10月10日は「目の愛護デー」です。読書、テレビ、ゲーム、パソコンを使うときの姿勢や環境など、ふだんから目をいたわる生活を心がけましょう。

### 【 9月の視力検査結果より 】



	1年	2年	3年	4年	5年	6年
本校男子	29	21.4	33.3	36.4	46.7	56.7
本校女子	36.3	34.5	41.4	48.4	58.8	63.3
富山県男子	17.8	20.7	26.9	31.3	39.2	42.6
富山県女子	19	25	31.8	40.6	44.3	50.7

- ・ 裸眼視力1.0未満の人の割合は、県平均と比べて、どの学年も高い割合になっています。
- ・ 高学年になると低視力者が増加し、全体の約半数をしめています。また、男子より女子の方がどの学年も低視力者の割合が多くなっています。

#### ☆ 家庭での留意点

子供は目にトラブルがあっても、自分では気付くことができず、そのままになってしまうことがあります。ふだんから、お子さんの様子を観察して、「目を細めている」「片目をつぶってみている」など、おかしいなと思うことがあったら、できるだけ早く眼科医を受診してください。早期発見・早期治療が何より大切です。

#### 10月・11月のお知らせ

10月 8日(日)	とやまゲンキッズ作戦(2回目)
22日(日)	学習発表会
11月 1日(水)	就学時健康診断 来年度就学予定児童(受付13:10~)
15日(水)	持久走大会