



平成29年11月30日

2学期のまとめ



12月を迎え、日ごとに寒さが厳しくなり、冬が近付いてきています。2学期は、校外学習、学習発表会、持久走大会などの大きな行事がありました。子供たちは自分の目標に向かって一生懸命に取り組んだり、友達と力を合わせて1つのことを達成したりして、協力することの大切さや努力することの素晴らしさに気付くことができました。心身ともに大きくたくましくなったように感じます。

12月は、2学期の締めくくりの月です。学習面でも、生活面でも、一日一日を充実したものにして、すっきりした気持ちで新年を迎えられるように支援していきたいと思っております。残り4か月で高学年となる子供たち一人一人のさらなる活躍を願っています。



12月の行事予定



1日(金) 口座振替日	19日(火) ミュージック集会 6限なし
4日(月) 家庭学習強化週間(5限まで) ～8日(金)	20日(水) 保護者会 児童下校 13:15
5日(火) ロングタイム	21日(木) 保護者会 児童下校 13:15 給食終了
8日(金) 12月バースデーランチ	22日(金) 終業式 児童下校 11:45
10日(日) うち読書・わくわく家庭の日	23日(土) 天皇誕生日
12日(火) ロングタイム 6限なし	25日(月) 冬季休業開始
15日(金) 校外児童会・集団下校 14:40～	

「睡眠」を見直そう

先日、「睡眠」について研究をしておられる先生の話聞く機会がありました。最近の子供は、睡眠時間が短く、睡眠の質も低下していることが研究結果として報告されているそうです。このような生活リズムを大きく左右する「睡眠・覚醒リズム」の乱れは、子供たちの脳(前頭前野)の働きを低下させ、論理的思考や学習意欲の低下から学力の低下を招き、さらには、体力や精神力の低下も招きます。さらに、肥満や便秘などにもつながるそうです。

子供たちの中には、朝からあくびをしている様子も見受けられ、生活習慣が気にかかります。きちんとした生活習慣を確立させることは、子供たちに一生もののプレゼントをすることにつながります。質の良い睡眠がしっかりととれるように、「早寝・早起き」を心がけるといいですね。



総合的な学習の時間

～環境について考えよう～

総合的な学習の時間は、地球環境について調べたり、まとめて発表したりしました。その中で、「地球温暖化を止めなければいけない」という思いをもち、一人一人がいろいろな取組にチャレンジしてきました。保護者の皆様にもご協力をいただき、ありがとうございました。チャレンジした感想を話し合ったところ、「こんな簡単なことで、二酸化炭素を減らすことができる」「続けられれば習慣になっていきそうだな」など、多くの意見がでました。

全員が一斉に取り組む活動は終わりましたが、中には、「まだ続けたい」と考え、継続している子供たちもいます。引き続きご協力をお願いします。



書初練習が始まります

12月から書初の練習が始まります。4年生は、「美しい空」という字を書きます。書初道具の準備や補充をお願いします。

- だるま筆 名前用の小筆 墨汁 書初用敷物(ビニールシート)
- 墨池 文鎮 書初用下敷き ぞうきん
- 書初用紙置き(新聞)3枚 ビニール袋 ※書初用紙は学年で用意します。

【書初用紙置きの作り方】

① 新聞紙1.5枚分をのりでつなぎます。	② 縦長半分に切ります。同じものを3枚作ります。	③ 3枚全て下部に名前を大きく記入して下さい。
		